



*Liberté
Égalité
Fraternité*

Agoralude

Les jeux adaptés aux personnes âgées

Les heures de lien social

CARTES ACTIVITÉS

L'édition
Agoralude



Éditions AGORALUDE
15 rue Victor Grignard
F-14440 Douvres



www.agoralude.com

Conseils d'utilisation

Ces cartes recensent des idées d'activités pour animer les heures de lien social. Elles sont classées en 6 catégories : jeux, Partage et échange, Loisirs créatifs, Bien-être, Activités d'extérieur et Activités culturelles. Chez Agoralude, nous nous sommes appropriés ce support pour vous en proposer une version enrichie et personnalisée.



Les bonnes pratiques

- **L'humeur et l'énergie :** Chaque séance doit être adaptée à l'envie de la personne, son humeur et son énergie.
- **Les capacités :** L'activité doit être adaptée aux capacités préservées (cognitives, motrices, etc.) pour éviter une mise en échec. Elles peuvent varier d'un jour à l'autre.
- **Le temps :** La durée des séances de convivialité est modulable afin de s'adapter aux envies et besoins de la personne.
- **Le matériel à disposition :** Adaptez les activités en fonction du matériel déjà présent à domicile ou à disposition au sein de la structure.

ⓘ GIR 1 Ce symbole présent sur certaines cartes indique qu'elles sont adaptées à des bénéficiaires en GIR 1.



Les heures de lien social

CARTES ACTIVITÉS



Conseils d'utilisation

Ces cartes recensent des idées d'activités pour animer les heures de lien social. Elles sont classées en 6 catégories : Jeux, Partage et échange, Loisirs créatifs, Bien-être, Activités d'extérieur et Activités culturelles.

Chez Agoralude, nous nous sommes appropriés ce support pour vous en proposer une version enrichie et personnalisée.



Les bonnes pratiques

- L'humeur et l'énergie :** Chaque séance doit être adaptée à l'envie de la personne, son humeur et son énergie.
- Les capacités :** L'activité doit être adaptée aux capacités préservées (cognitives, motrices, etc.), pour éviter une mise en échec. Elles peuvent varier d'un jour à l'autre.
- Le temps :** La durée des séances de convivialité est modulable afin de s'adapter aux envies et besoins de la personne.
- Le matériel à disposition :** Adaptez les activités en fonction du matériel déjà présent à domicile ou à disposition au sein de la structure.



Ce symbole présent sur certaines cartes indique qu'elles sont adaptées à des bénéficiaires en GIR 1.

